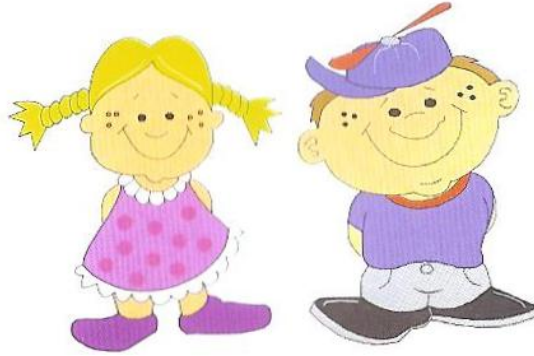




Dipartimento di Prevenzione
Servizio Medicina Preventiva delle Comunità e dello Sport

تعليمات من أجل الوقاية و العلاج ضد القمل في الرأس



القمل هو حشرة مضرّة للإنسان، يتغذى بالدم و لا يستطيع العيش طويلا بعيدا عن شعر الرأس (يومين الى ثلاثة ايام). القمل يبيض بيضا (يسمى لنديني) الذي يفقس بعد سبعة الى عشرة ايام (انثى القمل يمكن أن تبيض حوالي ثلاث مئة بيضة في رأس الشخص). يرقة القمل تكمل نموها خلال سبعة الى ثلاثة عشر يوما.

البيض يلتصق بقواعد الشعر بواسطة مادة صلبة جدا. و المشط لا يستطيع إزالة هذا البيض لأنه صغير الحجم.

الاعراض العامة التي تدل على وجود القمل في الشعر، هناك الحكّة على مستوى جلد الشعر، لكن يمكن أن نجد القمل في الشعر في غياب الحكّة.

القمل ينتشر خاصة في الاماكن المزدحمة مثل (المدارس، المصلى، مصيف الاطفال، إلى آخره..) بواسطة الملامسة أو الإحتكاك المباشر مع شخص مصاب أو بطريقة غير مباشرة بواسطة ناقل مثل (مشط، شعر، فرشاة).

العدوى تأتي حتى و لو كان الإنسان يحترم نظافة الجسم.

كيف نفتش و نراقب جلد الشعر؟

يجب رفع الشعر ببطء في الاتجاه المعاكس لنمو الشعر و ملاحظته جيدا. إذا لوحظ جيدا يمكن رؤية يرقات القمل، طولها واحد ملمتر تقريبا، اليرقات هي مختلفة عن قشرة الشعر لأنها بيضوية الشكل، لامعة و هي أصلب من قشرة الشعر، و اليرقات تلتصق بالشعر و لايمكن إزالتها إلا يدويا يعني إزالتها واحدة بواحدة، في حين القشرة يمكن إزالتها بسهولة ولو بالنفخ عليها فقط. القمل يبيض خاصة و بسهولة على الرقبة و الصدغ و خلف الاذنين. القمل لونه رمادي أو بني، و لا يمكن رأيته بسهولة و ذلك لأن لون القمل يشبه لون الشعر.



العلاج



في السوق توجد مواد معالجة ضد القمل مثل:
(1) مواد كيماوية:

بيراترينا متعاونة و بارمترينا واحد في المئة.
مالاثيون (غير منسوح للاطفال أصغر من ستة سنوات).
(2) مواد فيزيائية:

مستخلصات نباتية من (الكوكو، أنيسون، يلانك يلانك).
محاليل مستخلصة من الديمانيكون أربعة في المئة مشتق من السيلكون.
المواد المفضلة لمحاربة القمل هناك الجل، الرغوة أو الموس، مستحضر للشعر ليس على
شكل شامبو. هذه

المواد هي قادرة على قتل القمل و لكنها لا تؤثر على البيض: لذلك من
اللازم إزالة البيض من الشعر يدويا.
من أجل تسهيل إزالة البيض ينصح استعمال خليط ساخن نصفه ماء و نصفه
خل .

بعد أسبوع، لإزالة القمل الذي ولد من البيض الذي لم يزال في السابق
يجب إعادة

العلاج و إزالة البيض يدويا.

لا يوجد علاج وقائي ضد القمل: الدواء ضد الطفيليات لا يوقى من الإصابة،
هذا يعني أن الدواء لا يستعمل للوقاية.



إجراءات إضافية

فحص و تفتيش جميع أفراد العائلة.

إعلام الأشخاص الذين يختلطون بالطفل (المدرسة كذلك) من أجل تجنب العدوى.

استعمال الغسالة (٦٠) أو الغسل الجاف: لغسل أغطية الوسائد, مفارش السرير, الفوطات والملابس(خصوصا الشعر, وشاح, ألعاب من الثوب إلى آخره) كل ما يلمس الرأس و العنق, استعمال المكنسة الكهربائية لتنظيف الاريكات, الكنبات أو الديفانو, السرائر و السجادات و كل مكان يلعب فيه الاطفال.

مشط الشعر و الفرشاة يجب تركهم في الماء المغلي لمدة عشرة دقائق. تطهير الغرف غير مطلوب لأن القمل لا يعيش طويلا في بيئة مختلفة عن بيئة الشعر.

من أجل الوقاية ضد القمل و تجنب انتشار العدوى يجب على الاسر, العناية بالنظافة الجسدية للطفل, وفحص شعر الطفل كل أسبوع مرة واحدة على الأقل.

في حالة الاصابة بالقمل, لا يوجد هناك قانون يحرم على الطفل الذهاب الى المدرسة, بشرط معالجة الطفل ضد القمل و تزال اليرقات من شعره. في حالات خاصة وبائية, السلطة الصحية يمكن أن تأخذ قرارات صارمة في الموضوع, و يمكن أن تأمر بفحص شعر التلاميذ.

