



预防部  
社群和体育预防医学服务

## 头部虱病的预防和治疗方法 说明书



头部虱子是人类特有的寄生虫种类，它依靠血液滋养，如果远离头皮则存活期不长（2-3天）。产卵（虱卵）后7-10天幼虫即破卵（一只母虱最多可在同一人身上产卵300粒）。幼虫经过7-13天发育完全。

虱卵通过一种非常牢固的粘性物质粘附在头发根部。它们的体积很小，容易漏过梳齿。

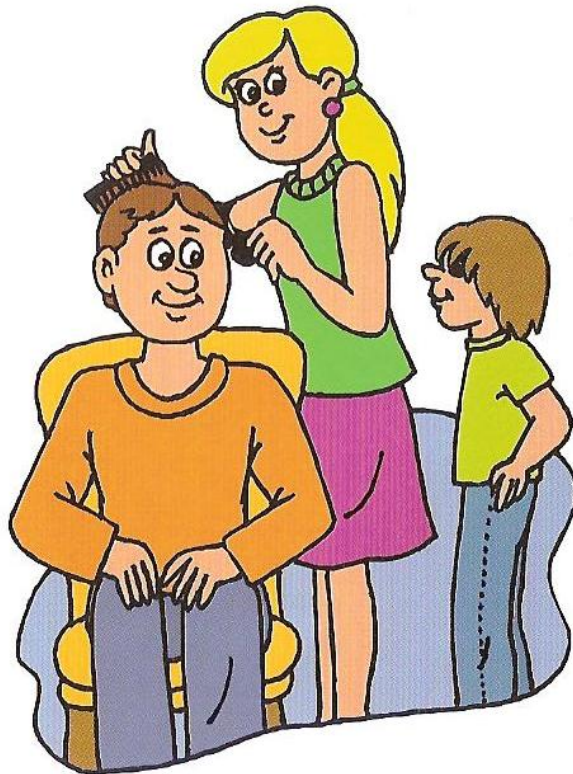
典型症状为头皮发痒，但并非都会出现。

头虱多在人群聚集处扩散（学校、小礼拜堂、野营等），通过与被侵者的直接接触或通过媒介物的间接接触传播（梳子、刷子、头发）。是否被传染与个人卫生状况无关。

## 如何检查头皮

需要非常缓慢地抬起头发，逆向滑过头发并精心检查。仔细观察可明显看到虱卵，长达约1毫米，与头皮屑鉴别要点在于其形状椭圆，而且更光滑、更牢固，粘附在头发上只能一个一个用手除去，而头皮屑则只需轻吹就很容易掉下。

头虱及其虱卵最易隐藏的部位是后颈、额角和耳后。头虱颜色为灰-褐色，因为常与头发的颜色相混淆，所以不易看到。





## 治疗方法



### 市场现有的产品

#### 1) 通过化学作用见效:

- 1%的除虫菊酯和氯菊酯 ( piretrine sinergizzate 和 permetrina ) ,
- 马拉息昂 ( malathion , 6岁以下儿童禁用)

#### 2) 通过物理作用见效:

- 以植物产品为基本成分的复合物 ( 椰子, 茴芹, 依兰 )
- 以4%由硅胶提取的二甲硅油 ( dimeticone ) 为基本成分的溶液。

最好是胶状、泡沫或摩丝、洗液的形式, 而非香波形式。

这些产品可杀死头虱但对虱卵并非同样有效: 因此, 用手从头发中去除虫卵是必不可少的处理方式, 为便于除虫, 建议使用一半水和一半醋的热混合液体。

一周后, 为除去由可能存活下来的虫卵而诞生的头虱, 需要重复上述治疗 并再次用手去除可能存活的虫卵。

不存在预防性治疗: 抗寄生虫药物不能防止头虱的侵袭, 因此不以预防性目的使用。





## 进一步措施

检查 所有家庭成员

通知 所有与儿童接触的可能被传染的人（以及学校）

清洗 用洗衣机（60°）或干洗清洗与头部和颈部接触的枕套、床单、毛巾和衣服（特别是帽子、围巾、织布玩具等）；使用吸尘器清扫儿童玩耍的地方，如沙发、座椅、小垫子和地毯。梳子和刷子放在开水中浸泡10分钟。

由于头虱在环境中不能生存很长时间，因此对房间的消毒并不会带来优势。

作为预防措施并避免传染的蔓延，建议在家中除了对儿童进行日常的个人清洁外，还要经常检查头发，至少一周一次。

如果受到头虱病的侵害，只要被传染的儿童经过了消毒治疗并被去除了虱卵，按照规定没有停课限制。

如果出现特别的大范围流行，卫生部门可以采取更具约束性的措施，对学生的头发进行全面检查。

